



Vijf tips om met jonge kinderen over Corona te praten



1. Wees eerlijk op een kindvriendelijke manier

Jonge kinderen kunnen heel goed merken of aanvoelen dat er iets aan de hand is. Ze zien dat volwassenen ongerust over iets praten of via de televisie die aanstaat, Ze mogen niet naar de voorschool of op bezoek bij opa of oma en vriendjes. Kinderen hebben recht op waarheidsgetrouwe informatie over wat er in de wereld gebeurt, maar volwassenen hebben ook de verantwoordelijkheid hen te beschermen tegen angstgevoelens. Gebruik woorden die passen bij hun leeftijd, let erop hoe ze reageren en besteedt aandacht aan hun angstgevoelens.

Als je hun vragen niet kunt beantwoorden, probeer dan niet het antwoord te raden. Zie het als een gelegenheid om samen naar antwoorden te zoeken. Zoek uit hoeveel ze al weten en laat hun het voortouw nemen in het gesprek. Laat ze voluit praten. Tekenen, verhalen vertellen of andere activiteiten kunnen helpen om het gesprek op gang te brengen. Je kunt aangeven dat jij het antwoord niet weet maar gelukkig zijn er knappe dokters die hard werken om dit uit te zoeken.

Het is belangrijk dat je hun zorgen niet wegwuift. Laat zien dat je hen begrijpt en zeg dat het heel normaal is om bang te zijn. Laat zien dat je naar hen luistert door hen je volledige aandacht te geven en zorg ervoor dat ze begrijpen dat ze altijd met jou kunnen praten.

2. Hoe leg je aan jonge kinderen uit wat het corona-virus is? Een uitleg kan zijn.....

Er zijn kleine beestjes, nog veel kleiner dan een zandkorrel, die je niet kunt zien en die een 'virus' worden genoemd. Virussen kunnen mensen soms ziek maken, zoals verkoudheid of griep. Er is nu een nieuw virus, dat het Corona virus heet. Dit kan mensen ook ziek maken. Meestal een soort verkoudheid, die vanzelf weer over

gaat, maar soms erger - dat je koorts krijgt of erg moet hoesten. Soms moeten mensen naar het ziekenhuis, waar goed voor ze wordt gezorgd. Als mensen erg oud zijn of als ze al andere ziektes hebben, kunnen ze er ook door dood gaan. Maar dat komt heel weinig voor. Het virus kan van de een op de ander overspringen. Als een zieke iemand moet hoesten, komt er spuug op zijn handen. Als je dan een ander een hand geeft, kan die het virus ook krijgen. Daarom moet je proberen in de binnenkant van je arm te hoesten en vaak je handen te wassen.

3. Kinderen mogen weten dat er iets ergs aan de hand is, maar het mag niet hún probleem worden

Ze hebben er recht op zich beschermd te voelen door volwassenen: hun ouders, de verpleegkundigen en dokters, hun burgemeester, hun minister, hun koning en, als zij geloven: hun God.

Jonge kinderen zien de wereld met zichzelf als middelpunt. Ze betrekken iets snel op zichzelf. Zij zijn gewend dat volwassenen boos of ernstig worden, wanneer zij stout zijn geweest. Soms werkt dat omgekeerd. Als volwassenen boos of ernstig zijn om iets anders, kunnen kinderen denken dat het hun schuld is, Houdt dit in gedachten als je met ze praat.

4. Laat zien hoe je kinderen zichzelf en hun omgeving kunnen beschermen

Een van de beste manieren om kinderen en hun omgeving te beschermen tegen het coronavirus, is hen aan te moedigen hun handen te wassen en hun neus en mond te bedekken met hun elleboog als ze moeten hoesten of niezen. Geef zelf het goede voorbeeld en verzin een liedje of een dansje om het handen wassen leukte maken.

5. Stel ze gerust

Voor kinderen is het belangrijk te weten dat mensen elkaar helpen, solidair zijn met elkaar en vrijgevig zijn. Vertel hen dat onder andere dokters en verpleegkundigen alles op alles zetten om de uitbraak te stoppen en ervoor te zorgen dat we veilig zijn. Het kan voor kinderen erg geruststellend zijn te weten dat mensen meeleven en actie ondernemen.