

Tips voor thuis



16 maart 2020

Inleiding

Helaas zitten we thuis met zijn allen om verdere verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Omdat er vraag en behoefte is van ouders voor tips of ideeën om thuis activiteiten met hun kinderen te kunnen doen, hebben we getracht zoveel mogelijk ideeën en links te verzamelen.

Een van de beste manieren om kinderen te beschermen tegen het coronavirus en andere ziekten is het op speelse wijze benadrukken van hygiëne.

Laat je kinderen ook zien hoe ze hun mond en neus met hun elleboog moeten bedekken als ze hoesten of niezen.

Leer je kind hoe je goed je handen moet wassen. Zing er een liedje bij of bedenk een handwasdans om het leuk te maken.



Lied over hoe je je handen moet wassen!

Was je handen, was je handen
Eerst pak je een beetje zeep
Kom maar lekker naar de kraan toe
En zorg dat je het niet vergeet
Wrijf die handen lekker schoon
En tussen de vingers, da's heel gewoon

Lekker zepen, sop, sop, maar stop
Zijn de topjes ook goed gesopt
Ja! Was je handen, was je handen
Met water spoel je alles schoon
Naar de handdoek, lekker droog joh,
Schone handen, da's super gewoon!



https://www.youtube.com/watch?v=IXleBPw_iAU

Dagschema

Peuters hebben nog geen besef van tijdsduur. Ze begrijpen niet wat het betekent dat ze voorlopig niet naar de voorschool kunnen. Dit kan tot onbegrip en frustratie leiden. Zorg voor een herkenbaar en voorspelbaar ritme op de dag, zodat kinderen weten wat er gebeurt. Vandaar dat het aan te bevelen is om met uw kind een dagschema te maken die je ergens in de kamer kan ophangen zodat de kinderen dit kunnen zien. Op de voorschool zijn de kinderen al gewend met dagritme kaarten. Op deze link zijn voorbeelden van dagritme kaarten die uitgeprint kan worden



<https://www.heutinkvoorthuis.nl/cmsdata/mediabrowser/files/dagritmekaarten%20hvt%200def.pdf>

Leuker is natuurlijk om samen met je kind thuis zelf foto's of tekeningen van je dagritme te maken en deze in de kamer op te hangen.

Een voorbeeld van een dagritme zou kunnen zijn:

Opstaan, Ontbijten
Spelen/ Opruimen
Tussendoor eten : fruit/ cracker
Naar buiten
Lunchen
Spelen/ Opruimen
Tussendoor eten : fruit/ cracker
Naar buiten
Avondeten, Naar bed gaan

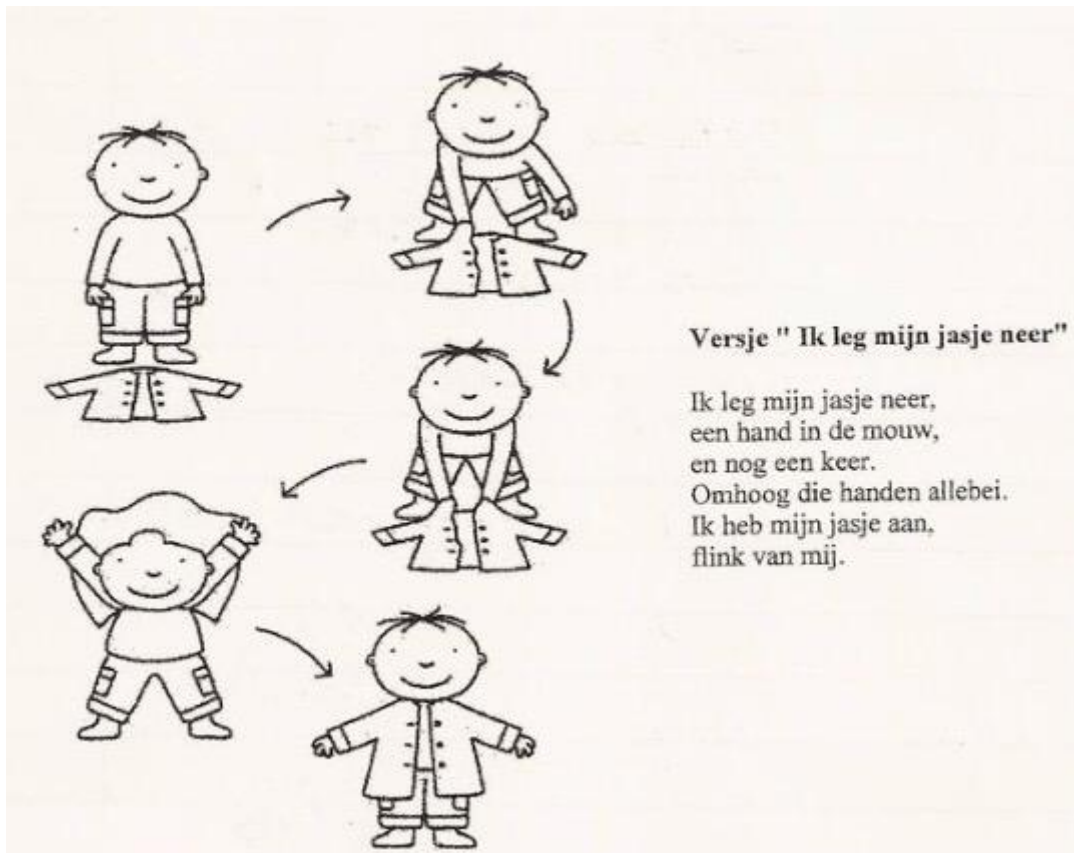
Je kan ook een kalender maken waar je kind iedere dag een kruis of sticker kan opplakken om te kunnen zien hoeveel dagen nog te gaan voordat je kind weer naar de voorschool kan gaan. Hieronder is een voorbeeld.



Zelfstandigheid en Zelfredzaamheid

Op de voorschool worden de kinderen zoveel mogelijk tot zelfstandigheid en zelfredzaamheid gestimuleerd. Dingen zelf kunnen zoals onder ander zelf eten, uit een groot glas drinken, op een gewone stoel zitten zelf aankleden, eigen brood smeren of snijden, speelgoed opruimen geven het kind het idee dat het eigenlijk al heel wat kan en al groot is. Voor kinderen biedt dit dan voldoende stimulans om nog meer dingen te leren en te ontdekken. We houden hierbij rekening mee dat elk kind uniek is en op zijn eigen

tempo ontwikkelt. We adviseren ouders om dit thuis ook zoveel mogelijk te stimuleren door te kijken naar wat het kind reeds probeert te doen en dit zoveel mogelijk te ondersteunen.



Thema tafel

De lente is in aantocht Het wordt warmer, de bomen en struiken krijgen blad, de vogels gaan meer fluiten en langzamerhand verschijnen de lentebloemen in allerlei kleuren. Op de voorschool is er een thematafel die wij samen met de kinderen versieren met spullen die te maken hebben met het thema. Thuis is het leuk om dit ook met je kind te doen. Zet een klein tafel in de kamer waar je samen met je kind alles van de lente kan verzamelen en uitstallen. Denk onder andere aan knuffels, boeken, knutselwerk, tekening, bloemen of planten.



Dagboek of portfolio maken

Maak foto's van de mooie tekeningen en knutselwerkjes of andere activiteiten van je kind en ga er samen een fotoboekje van maken of bewaar ze in een grote map. Leuk als herinnering voor later maar ook om straks mee te kunnen nemen naar de voorschool om de leidsters te kunnen laten zien wat ze gedurende deze periode gedaan hebben.

Taarten of koekjes bakken

Taarten of koekjes bakken, daar maak je veel kinderen blij mee. Het kost wel wat geduld in de keuken, maar misschien heb je nu meer tijd dan anders dus haal spullen in huis om samen aan de slag te gaan. Je vindt genoeg recepten op internet. Ook is het leuk om meer tijd uit te trekken voor het avondeten dus laat de kinderen mee helpen met eten koken.

Recept koekjes (4 - 6 kinderen)

Ingrediënten:

- 175 gram roomboter, op kamertemperatuur
- 200 gram suiker
- 2 grote eieren
- 1 zakje vanillesuiker
- 400 gram bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 theelepel zout
- eventueel de geraspte schil van 1 citroen



Extra nodig:

- Bakplaten, ingevet of met bakpapier.
- Uitstekers voor koekjes.
- Versierspul: M&M's, Smarties, hagelslag etc.
- Eventueel glazuur om ze na het bakken te versieren.

Wat moet je doen?

- Maak een deeg van alle ingrediënten.
- Wikkel het deeg in plastic folie en leg het minstens een uur in de koelkast.
- Verwarm de oven voor op 180°.
- Bestrooi je keukenblad of tafel met een laagje bloem en laat de kinderen koekjes maken van het deeg. Daarna is het tijd om ze te versieren!
- Leg de koekjes op een bakplaat en bak ze 8 tot 12 minuten. Hoelang je ze precies moet bakken is een beetje afhankelijk van het formaat.
- Laat de koekjes op een rooster afkoelen.

Veel succes en eet smakelijk!

Knutselen

Knutselen is een geweldige manier om wat vrije tijd door te brengen. Kinderen hebben enorm veel plezier terwijl ze werken aan hun creativiteit, zelfvertrouwen en concentratie. Knutselen is goed voor de ontwikkeling van jouw kind.

Knutselen:

- bevordert het zelfvertrouwen en zelfstandigheid.
- bevordert oog-hand coördinatie.
- stimuleert het waarnemen en bevordert het ruimtelijk inzicht.
- zorgt voor een moment van rust in een drukke dag.
- helpt vorm te geven aan de werkelijkheid.
- geeft een gevoel van trots na het maken van iets moois.
- prikkelt het doorzettingsvermogen, vindingrijkheid en de fantasie.
- stimuleert het samenwerken.
- Werken met verschillende materialen vergroot ook het vermogen om creatieve oplossingen te bedenken (voor bijvoorbeeld een kapotte fiets).



Kaart maken

Kun je niet naar opa & oma? Of een andere familielid? Vraag je kind een zelfgemaakte kaart te maken met een mooie tekening erin en stuur dit op. Wie weet krijgen ze er snel één terug!

Knutselen met brooddeeg

Dit heb je per kind nodig: (let op dit is niet eetbaar!)

- 1,5 kopje bloem
- 0,5 kopje water
- kopje zout
- 2 eetlepels olie



Dit alles mogen de kinderen lekker zelf goed kneden en klaar is je brooddeeg!

Wil je gekleurd brooddeeg? Meng dan waterverf door het water voordat je de rest gaat mengen.

Creatie tips: Met brooddeeg kun je mooi vlechten. Ook kunnen de kinderen alvast wat leuks voor op de paastafel maken. Bijvoorbeeld een ei of een paashaas.

Nadat jullie er mooie dingen van hebben gemaakt, gaat het in de oven om hard te worden. Het brooddeeg mag op 150 graden in de oven. Je hoeft hem niet voor te verwarmen, maar het moet er (afhankelijk van de dikte van jullie creaties wel 1 uur in blijven). Na het bakken laat je het afkoelen in de gesloten oven.

Kuikentjes stempelen met aardappels

Materialen om te knutselen:

- Groot vel papier
- Verf: groen en geel
- Aardappel
- Evt een tamponeerkwast of een kleine aardappel
- Gekleurd papier: oranje en geel



Lekker knutselen:

1. Maak het gras door met een kwast groen te verven of met een tamponeerkwast of kleine aardappel groen te stempelen.
2. Laat het drogen
3. Snijd een aardappel doormidden.
4. Stempel met de aardappel de gele kuikentjes.
5. Laat het drogen.
6. Knip de snavels en staartjes en plak ze op. Tijdens het knippen van de snavels kan je je kind het begrip “driehoek” leren (vorm van de snavel). Knip zelf een vierkant voor je kind en leer je kind om daar twee driehoeken van te knippen door van hoek naar hoek te knippen, Laat daarna aan je kind zien dat de staart tegenover de snavel moet komen om zo je kind het woord “tegenover” te leren
7. Teken de ogen en poten

Wat leert jouw kind bij het stempelen van kuikentjes met een aardappel:

- De begrippen “driehoek” en “tegenover”.
- Stimuleert de creatieve ontwikkeling.
- Motorische vaardigheden: Je kind werkt aan zijn fijne motoriek. Het helpt bij het mooier kunnen schrijven of tekenen.
- Een gevoel van trots na het maken van iets moois.

Kip en kuikentjes van hand- en vingerafdruk

Materialen om te knutselen:

- Groen papier
- Verf: wit en geel
- Kwast
- Stiften: zwart, rood en oranje



Lekker knutselen:

1. Druk met witte verf je hand af op het vel papier.
2. Maak met gele verf een aantal vingerafdrukken.
3. Laat het drogen.
4. Kleur met rode stiften de kam van de kip, met zwarte stiften de ogen en de poten en met oranje stiften de snavel.
5. Kleur met zwarte stiften de ogen en de poten van de kuikentjes en met oranje stiften de snavels.

Wat leert jouw kind bij het stempelen van kuikentjes met een aardappel:

- Woordenschat: Tijdens het tekenen en kleuren kan je een aantal woorden onder de aandacht brengen: kip, kuiken, kam, ogen, snavel, poten, enz.
- Stimuleert de creatieve ontwikkeling.
- Motorische vaardigheden: Je kind werkt aan de fijne motoriek. Het helpt bij het mooier kunnen schrijven of tekenen.
- Een gevoel van trots na het maken van iets moois.

Voorlezen

Voorlezen is ontzettend gezellig en leuk, zowel voor het kind als voor de ouders. Voorlezen is niet alleen leuk maar kan ook een belangrijke rol spelen in de ontwikkeling van een kind. Jonge kinderen leren enorm veel van voorlezen.

In de eerste plaats is voorlezen heel goed voor de taalontwikkeling. Kinderen leren nieuwe woorden tijdens het voorlezen en ze leren hoe een goede zin opgebouwd is. En door met het kind ook te praten over het boek, wordt het kind ook gestimuleerd actief met taal aan de slag te gaan

In de tweede plaats leren kinderen goed luisteren wanneer ze voorgelezen worden en zich te concentreren. Voorlezen stimuleert de fantasie van het kind ook..

En het samen lezen van een boek kan ook helpen rust en regelmaat te brengen. Kinderen komen tot rust tijdens het voorlezen en door op vaste tijden voor te lezen kan er regelmaat en vaste structuur in de dag geboden worden. Zo kan voorlezen een goed onderdeel zijn van het ritueel voor het slapen gaan. maar kan ook op ieder moment van de dag. Wel is het goed om de rust te nemen om voor te lezen.

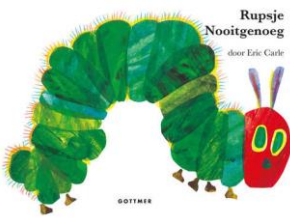
Er is speciaal voor deze periode een bibliotheek app met heel veel gratis luisterboeken voor kinderen. Om dit te kunnen downloaden moet u hieronder op klikken [Link naar online bibliotheek gratis luisterboeken](#) (Ctrl+ klik hierop)

Verder heeft VoorleesExpress en meertalig.nl een site Langaroo ontwikkeld om alle ouders is staat te willen stellen om de taallontwikkeling van hun kinderen te stimuleren, ongeacht hun moedertaal en ongeacht hun eigen taalvaardigheid. Klik hieronder om naar deze site te gaan.

[Link naar Langaroo](#) (Ctrl+ klik hierop)

U kunt ook op internet een video zien van onder andere de volgende boeken:

Rupsje Nooitgenoeg geschreven door Eric Carle



Rupsje Nooitgenoeg komt op een dag uit een eitje gekropen en gaat op zoek naar eten. Hij eet zich dwars door appels, peren, en ander fruit heen maar hij heeft nog steeds niet genoeg gegeten. Dan knabbelt hij aan allerlei lekkers. Die avond heeft hij pijn in zijn buik. De volgende dag eet hij alleen een blaadje tot hij genoeg heeft en een cocon maakt. Na een tijdje kruipt hij uit zijn cocon en is hij een prachtige vlinder geworden!

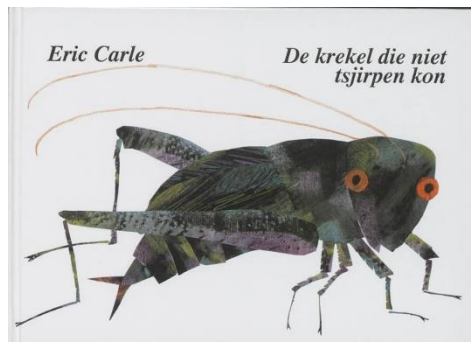
https://www.youtube.com/watch?v=55CDuH_Df3I



De spin die het te druk heeft, geschreven door Eric Carle.

De spin is bezig met een prachtige spinnenweb te maken. Intussen komen er allerlei boerderijdieren bij haar langs om te vragen of ze met hen mee wil spelen. Maar nee, ze heeft het veel te druk met het weven van haar web..

<https://www.youtube.com/watch?v=KGr-c81THIM>



De Krekeltje die niet tsjirpen kon, geschreven door Eric Carle

Het krekeltje wil de andere dieren antwoord geven. Maar er gebeurt niets. Er is niets te horen! Tot hij op de allerlaatste bladzijde zijn vleugeltjes tegen elkaar wrijft

<https://www.youtube.com/watch?v=4234YGb41qk>



Over een kleine mol die wil weten wie er op zijn kop gepoept heeft, geschreven door Werner Holzwarth en Wolf Erlbruch

Als de kleine mol op een dag zijn kop boven de grond steekt, gebeurt het: het is rond en bruin en ziet er een beetje uit als een worst en het komt precies op zijn kop terecht. Mol gaat op zoek naar de dader.

<https://youtu.be/VuLMTORSFhE>