

# Tips voor thuis

## Deel 3



30 maart 2020

## Inleiding

Nu wij met allen thuis zitten, is ons mediagebruik bij sommige gezinnen behoorlijk toegenomen. Veel ouders zijn op zoek naar richtlijnen over hoeveel tijd hun kind dagelijks achter het beeldscherm mag doorbrengen.

Spelen op een beeldscherm of een programma op tv kijken, is een leuk tijdverdrrijf, maar dan wel **náást** alle andere leuke dingen die een peuter kan doen. **Maak duidelijke afspraken** over wanneer en hoelang je peuter de media mag gebruiken bijvoorbeeld na het eten of na het buitenspelen, **liever niet** voor het slapen gaan.



Er zijn geen vaste regels voor hoe vaak en hoe lang een kind op een beeldscherm mag spelen. In veel gevallen is het maken van afspraken een kwestie van gezond verstand. Om als opvoeder wat houvast te hebben, kun je uitgaan van de volgende richtlijnen:

- Kinderen tot 2 jaar: een paar keer per week kort samen op een tablet, computer of smartphone surfen of spelen.
- 2 - 4 jaar: 5 à 10 minuten per keer, tot maximaal 30 minuten per dag.

**Tip: gebruik een timer of een stopwatch**

**Kies geschikte filmpjes of apps.** Organisaties zoals Kijkwijzer en PEGI vertellen je vanaf welke leeftijd een film of game geschikt is.

Spelletjes met beweging, kleur en geluid vinden peuters leuk. Ze vinden het fijn als er op het scherm dingen voorbij komen die ze herkennen. Alledaagse situaties zoals naar de speeltuin of de supermarkt gaan. Of als er bekende figuren een rol spelen zoals Nijntje.

Voor meer info:

<http://www.mediasmarties.nl/>

**Hier een paar voorbeelden van geschikte apps voor de ipad**



**De Kidiyo app** bevat 150 verschillende verhaaltjes, DIY video's, spelletjes en mini avonturen voor peuters en kleuters. Naast verhalen en spelletjes rondom bekendere hoofdpersonages zoals Chloe (van Chloe's Toverkast) en Prinses Arabella (naar de prentenboeken van Mylo Freeman) hebben de makers ook verhalen en spellen ontwikkeld rondom nieuwe personages. Daarbij is het uitgangspunt zoveel mogelijk online en offline te laten spelen en samen avonturen te beleven.



**Talen leren met Emma app** is een educatieve app voor kinderen van 2 tot 7 jaar om Nederlands te leren. Kinderen maken op een speelse en effectieve manier kennis met woorden binnen 15 thema's: Boerderij, Kleding, Kleuren, Vervoer, Getallen, Vormen, Speeltuin, Eten & drinken, Dierentuin, Thuis, Lichaam, Muziek, Sport, School en Seizoenen en weer.

## Nu tijdelijk Gratis Bereslim:

Bereslim is dé aanbieder van pedagogisch verantwoorde computerspellen voor jonge kinderen. Bereslim er voor kinderen van 3 tot 7 jaar én hun ouders en opvoeders. Kinderen kunnen leuke en leerzame spelletjes doen en prachtige prentenboeken bekijken. BereslimmeBoeken zijn effectief voor de taalontwikkeling. Gemiddeld leren kinderen 2 a 3 nieuwe woorden per dag. Met BereslimmeBoeken leren kinderen in een half uur tijd maar liefst 5 á 6 nieuwe woorden.



Bereslim heeft de digitale prentenboeken klaargezet om in deze periode thuis te gebruiken.

Log in via: <https://next.bereslim.nl/login>

Vul je Gebruikersnaam: bereslim100943

Vul je Wachtwoord: Bieb2020

## Tip: Online naar vogels kijken



Kijk eens mee in een vogelnest.

Op [beleefdelente.nl](http://beleefdelente.nl) vind je webcams waarmee je live kunt kijken naar vogels in hun nesten. Volg bijvoorbeeld het leven van de koolmees, zwaluw of bosuil.

Nu de lente is begonnen zie je overal de lentebloemen op komen. Alles bloeit en groeit. Een leuke activiteit is om samen met je kind een boontje te planten. Je kind kan zelf leren en zien hoe een boontje uit kan groeien tot een mooie plant met de juiste aandacht.



**Stap 1.** Doe keukenrol- of wc-papier (en / of watten) in een glazen pot en maak het goed nat.

**Stap 2.** Leg een boon tussen het natte papier en het glas, zodat je hem goed kunt zien.

**Stap 3.** Zet het potje voor het raam, in de zon, en maak het papier elke dag weer nat.

Na een paar dagen gaat de boon kiemen en groeit het plantje.

Je kind leert de woorden : het zaadje, de stengel, het blaadje, het potje, groeien, water geven, de zon, het licht, groot-klein, lang-kort, nat-droog

## Lentebloemen maken



### Zelfgemaakte lentebloem

Knip of scheur een eierdoos in stukken. Verf een van deze stukken in een mooie kleur. Laat de gemaakte bloem goed drogen. Maak een gat in de onderkant van de bloem. Zet de bloem op een geverfd rietje en buig het rietje. Knip uit een stevig groen papier blaadjes en plak deze op de steel.



### Hyacint van propjes

Laat de kinderen kleine propjes maken van verschillende kleuren crêpepapier.

Neem een stevig vel papier als ondergrond. Laat de kinderen daarop de propjes op plakken met lijm in rijtjes van 2 of 3 onder elkaar. Laat dit goed drogen. Teken of schilder nu met een groene kleur de steel en de blaadjes van de bloem..

### Wat leert jouw kind :

- De begrippen “steel, blad, bloem”
- De verschillende kleuren benoemen
- Tellen van de propjes op een rij of aantal bladeren
- Stimuleert de creatieve ontwikkeling.
- Stimuleert de fijne motoriek: knippen, met een kwast verven, met een kleurpotlood tekenen, propjes maken.

### Muziek maken: Xylofoon

Vul een aantal glazen of flessen met water. Gebruik hiervoor een maatbeker. In elk glas een andere hoeveelheid water. Als alle glazen gevuld zijn, kan er gestemd worden. Tik met een theelepeltje zachtjes tegen de glazen of flessen. Luister naar de klank en bepaal of er meer of minder water in het glas moet zijn. Als alle glazen goed gevuld zijn, dan is de xylofoon klaar. Bespeel hem met het theelepeltje door zachtjes tegen het glas te tikken en maak muziek met de verschillende tonen! Laat je kind zoveel mogelijk alles zelf doen. Het is extra leuk om wat kleurstof in het water te doen.



### Wat leert jouw kind :

- De begrippen: meer/minder, leeg/vol, muziek, klank , toon, hoog/laag
- De verschillende kleuren benoemen
- Stimuleert de cognitieve ontwikkeling
- Stimuleert de creatieve ontwikkeling.

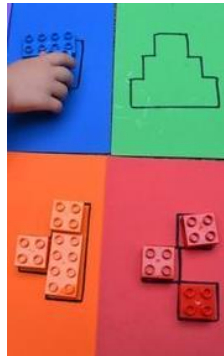
## Eigen puzzel maken

Kinderen vergroten hun ruimtelijk inzicht door te puzzelen. Ruimtelijke oriëntatie is één van de basiselementen voor het leren lezen, rekenen en schrijven



Je kunt zelf puzzels maken van leuke kaarten of foto's. Knip ze met een gewone of kartelschaar in stukjes en plak ze daarna op een papier weer tegen elkaar. Begin met een puzzel met weinig stukjes en breidt dit langzamerhand uit. Het gaat erom dat een kind leert puzzelen, de hoeveelheid komt vanzelf als het eenmaal het puzzelen snapt.

Een andere tip is om samen met je peuter op zoek te gaan naar speelgoed van verschillende vormen. Pak een grote vel en teken samen met je kind het omtrek van het voorwerp. Doe dit met alle voorwerpen, Ook kan je dit met duplo doen. Bedenk hiervoor verschillende constructies



Wat leert jouw kind :

- Benoemen van de voorwerpen
- Benoemen vormen en/of kleuren
- Stimuleert de cognitieve ontwikkeling: o.a sorteren, ordenen , concentreren

## Ketting maken van pasta

Voor het maken van deze ketting heb je penne pasta nodig. Verschillende soorten verf en een touw. Verf eerst de pasta Laat de verf goed drogen. Neem een lang koord en rijg de pasta. Maak de kettingen zo lang als je zelf wilt.



## Leuke Youtube links:

- Ritme : klap maar mee  
<https://www.youtube.com/watch?v=e9knpq0okqc&feature=youtu.be>
- Kleuren benoemen  
<https://youtu.be/9GJcBaKu22I>
- Verschillend fruit  
<https://youtu.be/V-iDmJLgCcA>
- Boerderijdieren leren  
<https://youtu.be/QYx7VZmaNos>
- Het dagenlied  
<https://youtu.be/xeDqDiAm-EY>

## Paas ideeën

Pasen is over twee weken en valt dit jaar op zondag 12 april. In de winkels zijn al verschillende producten te koop zoals chocolade eitjes, paasbrood of paaskoekjes. Wil je alvast thuis ook aandacht aan Pasen besteden dan zijn hieronder een aantal ideeën wat je samen met je kind kan doen.

- Samen takken in huis halen, in een vaas zetten en een paasboom van maken. Evt. zelf versieringen knutselen om in de paasboom te hangen.
- Laat je peuter een gekookt ei verven.
- Teken de vorm van een paasei op een witte papier. Knip ze in verschillende grootte. Laat je peuter deze inkleuren en van groot naar klein of van klein naar groot sorteren. Plak ze daarna op een mooi gekleurd papiertje. Eventueel het voorbeeld uitprinten



### Gevulde eitjes maken (bron: [degezondekok.nl](http://degezondekok.nl))

Ingrediënten:

- 6 eieren
- Wortei
- Zwarte olijven
- Mayonaise en beetje yoghurt
- Mosterd
- Citroensap
- Kerriepoeder
- Peper en zout
- Krop sla

Bereiding:

Breng water aan de kook in een pan. Zodra het kookt leg je de eieren voorzichtig in de pan en laat je ze 10 minuten koken. Giet het water af en laat de eieren 'schrikken' onder de koude kraan. Laat ze even afkoelen en verwijder dan voorzichtig de eierschalen. Op ongeveer tweederde van het ei snijd je de kop eraf. Neem een scherp mes, zodat het ei heel blijft. Met een klein lepeltje lepel je de eidooiers eruit. De eidooiers doe je in een kom.

Voeg ongeveer een eetlepel mayonaise toe, een scheutje yoghurt en een kleine theelepel mosterd. Doe er wat druppels citroensap en met een vork prak je alles door elkaar. Het is de bedoeling dat de substantie stevig is, maar ook smeug. Vind je het niet smeug genoeg, voeg dan nog een klein beetje yoghurt toe. Breng het mengsel op smaak met kerriepoeder, witte peper en zout. Als je een speciale spuitzak hebt gebruik je die, anders kun je een stevig plastic zakje als spuitzak gebruiken. Vul de spuitzak met het eiernmengsel. Knip bij een plastic zak het hoekje eraf. Garneer een bord met wat blaadjes sla en zet het onderste deel van de eieren erop. Vul ze met het eiernmengsel en zet dan de 'hoedjes' erop. Van stukjes wortel maak je de bekjes en van zwarte olijven de oogjes. Het is even een gepriegel, maar als het klaar is heb je ook echt iets leuks! Extra peterselie en bieslook erbij is altijd lekker.

## Recept Kaneel haasjes van croissantdeeg (8 stuks)

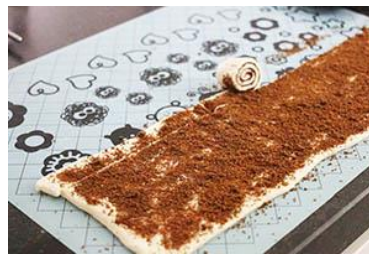
### Ingrediënten:

- 1 blik croissantdeeg large
- 1 ei
- 75 gram donkeren basterdsuiker
- 2 theelepels kaneel
- 2 eetlepels zachteboter



### Bereiding:

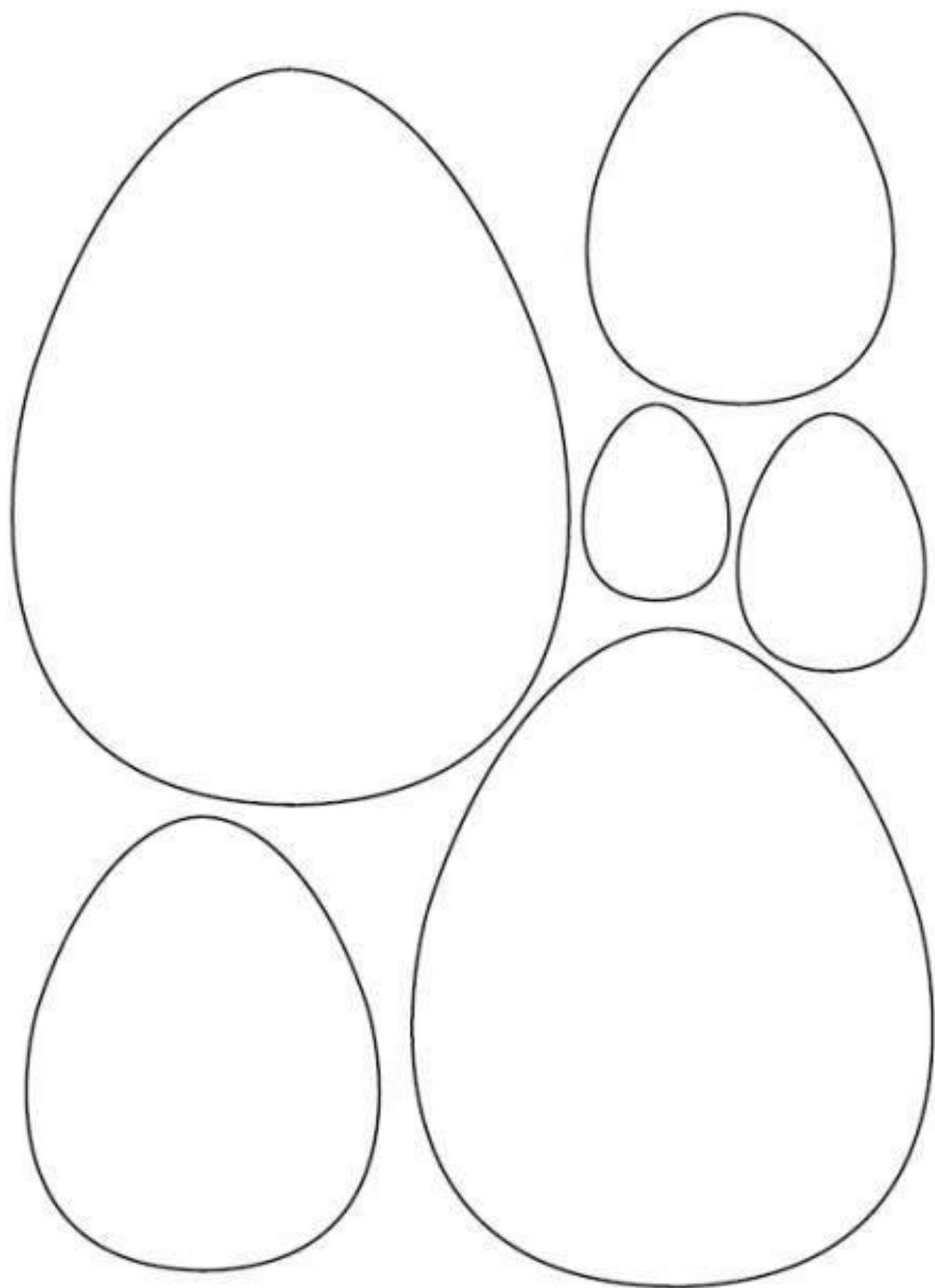
Verwarm de oven op 200 graden. Meng de suiker met kaneel in een kommetje. Rol het croissantdeeg uit en druk alle naden goed aan elkaar tot 1 grote lap deeg. Besmeer deze met de boter en bestrooi met de kaneelsuiker. Snijd 8 dunne repen van het deeg over de lange zijde. Snijd de repen op ca.  $\frac{2}{3}$  door en rol het langste stuk op tot een rondje en leg op de bakplaat met bakpapier.



Halveer het overgebleven stuk reep en maak hier 2 oortjes van door ze te buigen en vast te maken aan het rondje. Doe dit bijvoorbeeld met een vork. Je kunt de oortjes het beste een beetje plat drukken anders bestaat de kans dat ze tijdens het bakken omvallen.



Klop het ei los en bestrijk de haasjes hiermee. Bak ze in ca. 15 min mooi bruin in de oven. Je kunt ze een dag van te voren maken en goed afdekken en de volgende dag een paar minuten opwarmen in de oven, maar vers zijn ze wel het allerlekkerste.



\* Van klein naar groot!